

GuidaGenitori.it

La guida per comprendere
il comportamento dei
nostri figli

Rosalba Trabalzini

Autore: **Rosalba Trabalzini**

Copyright 2010 © **Rosalba Trabalzini**

Deposito SIAE: N° **2010004301 del 29.09.2010**

Responsabile Scientifico: **guidagenitori.it**

Web-site: **www.guidagenitori.it**

ISBN 978-88-6595-0166

Copertina e Progetto Grafico: **Rosalba Trabalzini**

Editor: **Vito Pacelli**

Impaginazione: **BookSprint Edizioni - Carmine Salimbene**

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualunque mezzo elettronico, meccanico o altro senza l'autorizzazione scritta dei proprietari.

*Senza il tuo
incoraggiamento questo
manuale non avrebbe mai
visto la luce, amica mia.*

*A te Carolyne dedico
questo lavoro certa che,
dal luogo di pace dove ora
sei, vigilerai su tutti noi,
sempre.*

Rosalba

Indice

| | |
|--|-----------------|
| Prefazione | <i>pag. 7</i> |
| Introduzione | <i>pag. 9</i> |
| Capitolo 1 <i>Le basi biologiche</i> | <i>pag. 13</i> |
| Capitolo 2 <i>Il parto</i> | <i>pag. 41</i> |
| Capitolo 3 <i>E' nato</i> | <i>pag. 51</i> |
| Capitolo 4 <i>Lo sviluppo del sistema percettivo</i> | <i>pag. 57</i> |
| Capitolo 5 <i>Lo sviluppo del sistema di relazione</i> | <i>pag. 97</i> |
| Capitolo 6 <i>L'inizio della motricità</i> | <i>pag. 153</i> |
| Capitolo 7 <i>L'alimentazione</i> | <i>pag. 169</i> |
| Capitolo 8 <i>Comuni malattie ed emergenze mediche</i> | <i>pag. 193</i> |
| Capitolo 9 <i>La cultura della salute</i> | <i>pag. 261</i> |
| Bibliografia | <i>pag. 305</i> |
| Spazio per ricordare | <i>pag. 309</i> |

PREFAZIONE

Quando Rosalba Trabalzini, che conosco e apprezzo da anni, mi ha richiesto di scrivere la prefazione al suo “GuidaGenitori.it, il manuale”, ho accettato immediatamente con piacere.

Quando però, mi ha consegnato il libro prestampato, ho capito che mi trovavo davanti ad un’opera ponderosa, non solo fonte di consigli per i genitori, ma anche di spunti di fisiologia, patologia e terapia pediatriche.

Il manuale è basato sulla crescita della piccola Megan, che viene seguita dal concepimento al parto, per proseguire poi con le età successive della vita della bambina. Inizia con lo sviluppo e la crescita dell’embrione, con particolare riferimento alla genesi del sistema nervoso centrale e di tutte le noxae che possono colpirlo in questa primissima tappa della vita.

Nel capitolo dedicato al parto, l’autrice ne illustra le differenti tipologie, con le varie posizioni da assumere durante le differenti fasi.

La parte dedicata al momento della nascita comprende tutta la preparazione psicologica della madre.

Nel quarto e quinto capitolo si analizzano in profondità lo sviluppo dei sensi e del sistema di relazione: delle emozioni, della personalità, della memoria, del linguaggio e dell’intelligenza, prendendo in considerazione l’influenza dell’ambiente e della genetica.

Dal capitolo dove si studiano la motricità ed i riflessi, si arriva al settimo capitolo, molto importante, che si riferisce all’alimentazione; vengono affrontate le difficoltà dell’allattamento, le caratteristiche dei differenti tipi di latte da impiegare, lo svezzamento, gli alimenti naturali e quelli commerciali, il tutto sempre fornendo consigli utili e pratici alle mamme.

L’autrice si occupa anche delle malattie più comuni cui possono andare incontro i bambini nei primi anni (diarrea, vomito, mal di gola, raffreddore, patologie di origine allergica ed infettiva, malattie esantematiche), spiegando anche ai genitori la misurazione della temperatura corporea ed in quali casi far ricorso al pediatra; il capitolo finisce con lo studio delle emergenze pediatriche principali: avvelenamenti, morsi di animali, ustioni, etc.

L’ultima parte del libro affronta la cultura della salute, vengono studiate le vaccinazioni con i rispettivi calendari vaccinali, le indicazioni e le controindicazioni alle stesse.

“GuidaGenitori.it, il manuale” è quindi ben più di un libro di consigli per i neo-genitori, un vero e proprio manuale nel quale vengono sviscerati i principali problemi del bambino e della madre, dal concepimento fino alla fanciullezza.

L’esperienza dell’autrice traspare soprattutto nella parte dedicata ai consigli alle mamme. Lo sforzo effettuato dall’autrice nell’utilizzare un linguaggio adatto a tutti i lettori è apprezzabile.

Ritengo che quest’opera, conciliante concetti teorici fondamentali con aspetti pratici quotidiani, venga a colmare un vuoto nella letteratura pediatrica e spero davvero abbia il successo che merita.

Prof. Manuel A. Castello

Professore onorario di Pediatria

“La Sapienza” – Università di Roma

Benvenuti in GuidaGenitori.it

Guida pratica per accompagnare tutti coloro che partecipano attivamente alla crescita dei bambini.

INTRODUZIONE

Questo manuale vuole essere una sorta di brogliaccio ad uso e consumo dei genitori sulla conoscenza dello sviluppo di un bambino, dal concepimento fino all'adolescenza. L'idea di far parlare in prima persona il bimbo che "sarà", è finalizzata a rendere scorrevole la lettura del testo. Sarà Megan infatti, a prendere per mano la mamma ed il papà, i nonni, gli zii e tutti coloro che per un tratto più o meno lungo, nel corso della sua vita, dovranno occuparsi di lei. Megan inizierà il suo diario di bordo a partire dal suo concepimento, racconterà di come le competenze sensoriali si sviluppano sin da quando ha iniziato ad essere embrione, nella sua trasformazione in feto fino a diventare infine una bambina. E' questo tipo di conoscenza utile ai genitori per meglio comprendere, giorno dopo giorno, lo sviluppo dei loro figli, il sapere infatti, li aiuterà a gestire il proprio stato emotivo affinché siano messi nella condizione di accompagnare i propri figli nel loro percorso di crescita fino a che non diventeranno "adulti" in grado di camminare da soli per il mondo.

La conoscenza inoltre, non solo di come avviene lo sviluppo neuro-psicologico ma anche della qualità del nutrimento del bambino e quindi dell'allattamento e dello svezzamento, di come deve essere la sua alimentazione, di come intervenire in caso di malattia e di come prevenire le malattie infettive, aiuterà i genitori a difendere il benessere fisico dei bambini. Sono racchiuse in quest'unico testo, tutte quelle informazioni utili a chiunque è chiamato a gestire un bambino fin dalla sua nascita. La conoscenza è uno degli strumenti che consente ai genitori di essere gli artefici dello sviluppo psico-fisico dei loro figli.

I bambini alla nascita non sono una "tabula rasa". Hanno già iscritto nel loro codice genetico una serie di predisposizioni comportamentali anche se il loro sistema neurologico non è ancora

matturo. Il sistema cerebrale del feto in gravidanza e del bambino, immediatamente dopo la nascita, non è alla stregua di un piccolo cervello, cioè una miniatura del cervello di un adulto, è semplicemente un cervello in via di accrescimento. Il sistema nervoso si avvia dal momento del concepimento ma per arrivare al suo completo sviluppo, necessita ancora di molto tempo, i ricercatori ci consentono di affermare che il sistema neurologico ha bisogno di circa 5 anni per raggiungere il suo completo sviluppo e quindi la sua massima efficienza. Il midollo spinale e le cellule nervose alla nascita, sono solo in grado di controllare tutte le funzioni vitali del bambino, è con la crescita ed il continuo scambio di informazioni tra l'ambiente esterno e le acquisizioni maturative proprie del bambino che si avvia la costruzione del suo esclusivo modo di essere.

L'ulteriore tappa evolutiva del sistema neurologico si compie durante l'adolescenza, tra i 12 e 14 anni, è il momento in cui i lobi frontali daranno vita ad una serie di nuove connessioni neuronali: il pensiero logico-deduttivo inizierà a diventare efficace e stabile. Questo manuale è il frutto del percorso professionale di Rosalba Trabalzini: infermiera, medico, psicologo, psichiatra, psicoterapeuta e responsabile scientifico della rivista telematica www.guidagenitori.it e nella veste di supervisore nei capitoli 8 e 9 del dott. Antonio Palma e della dott.ssa Maria Ersilia Armeni nel capitolo 7.

Rosalba Trabalzini. Nei suoi 40 anni di lavoro, vissuti a stretto contatto con la sofferenza psichica: per sei anni, dal 1969 al 1975, ha ricoperto il ruolo di infermiera psichiatrica presso l'Ospedale Santa Maria della Pietà (l'ospedale psichiatrico di Roma), ha in seguito sempre esercitato l'attività di psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo. Dal 1999 ricopre il ruolo di responsabile scientifico della rivista GuidaGenitori.it, in questa veste non solo ha la coordinazione di tutto ciò che viene pubblicato a contenuto medico-pediatico ma, risponde anche personalmente a tutte le domande che pervengono alla redazione e che riguardano la risoluzione di problematiche legate alle fasi dello sviluppo neuro-psicologico dei bambini e degli adolescenti. Fino ad oggi sono state fornite oltre 10.000 risposte a genitori in difficoltà. In questo enorme lavoro di divulgazione è affiancata da colleghi medici pediatri, specializzati nelle varie branche della medicina.

L'esperienza vissuta, l'essere madre di due ragazze, il lavoro di psicoterapeuta e le richieste di risoluzione di problemi da parte dei genitori, hanno rappresentato lo stimolo per scrivere un testo

che abbia come unica finalità quella di aiutare i genitori a crescere con serenità e competenza il frutto più bello dell'amore: una nuova vita.

Antonio Palma. Il dott. Palma oltre ad essere pediatra di famiglia e specialista SUMAI è specializzato in malattie infettive e riveste la qualifica di "Tutor per qualità e formazione". E' segretario regionale Federazione Italiana Medici Pediatri Lazio e Presidente nazionale Commissione Intersocietaria Vaccini della Società Italiana di Pediatria. Ha prestato la sua attività nel S.S.N. come ospedaliero in reparto pediatrico per cinque anni ed è socio delle più importanti società scientifiche: SIP, FIMP, SICUPP, SITIP, SIN, SIPPS, SIAIP.

Maria Ersilia Armeni. La dott.ssa Armeni è pediatra neonatologo e Consulente Professionale in Allattamento Materno IBCLC

Capitolo 1

LE BASI BIOLOGICHE

“**E**ra un sabato mattina quando Stefania si rese conto che il suo ciclo aveva un ritardo di 4 giorni. Si vestì velocemente ed arrivò tutta trafelata nella farmacia di C.so Magenta: “Debbo fare il test, sussurrò alla farmacista!”.

Tornata a casa, non dovette aspettare molto per vedere le due linee del test diventare di un bel colore rosa intenso. Stefania immediatamente poggiò la mano sul suo addome e...virtualmente abbracciò la sua piccola Lenticchia, il suo primo figlio. Il nome era già deciso, se fosse stato un maschietto si sarebbe chiamato Leonardo, se invece fosse stata una bambina si sarebbe chiamata Megan.

Questa è soltanto una banale storia di una banale donna manager, come tante, in attesa di un eccezionale evento.

E' da questa storia, non così banale, che ho deciso di partire per vivere insieme, il meraviglioso viaggio della vita. E' dalla storia di Stefania e della sua piccola Lenticchia che nasce il racconto di Megan, ed è insieme a lei che vedremo e commenteremo le tappe del suo sviluppo neurofisiologico intrauterino, assisteremo alla sua nascita e la accompagneremo fino alla sua fanciullezza ed al suo ingresso nel mondo della scuola.

- La fecondazione di Lenticchia** Non appena l'uovo di Stefania è giunto a maturazione, scientificamente si dice che sta avvenendo "ovulazione" l'uovo è pronto per essere espulso dall'ovaio ed entra nella Tuba di Falloppio, portando con se il suo patrimonio genetico contenuto in una elica del suo DNA. E' all'interno della prima porzione della tuba che avviene la fecondazione. Tra i milioni di spermatozoi emessi dal papà, durante il coito, un solo spermatozoo, il più veloce, si guadagna l'ingresso nell'uovo il quale a difesa del proprio "acquisto" non consente più ingressi, da quell'istante dunque nessun spermatozoo riesce a valicare la parete dell'uovo. Ogni spermatozoo porta con se il patrimonio genetico scritto in una sola elica del DNA ed è dalla ricomposizione delle due eliche del DNA che ha inizio la vita di Megan. L'uovo viene definito fecondato quando le due eliche di DNA, una dell'ovulo ed una dello spermatozoo, si ricompongono: è l'inizio di una nuova vita.
- Il primo giorno** Inizia la divisione delle cellule, dalla prima cellula se ne formano due, poi quattro, alla fine delle 24 ore le cellule sono in totale otto.
- Il quinto giorno** Megan dopo aver disceso le tube di Falloppio approda nella cavità uterina, ha ora l'aspetto di una mora e per questo viene definito "morula", ha in totale circa 64 cellule. Il sistema nervoso, inizia a differenziarsi nelle aree specifiche. a partire da questo stadio.
- L'ottavo giorno** Dopo essersi liberata di una parte dell'involucro che lo conteneva, Megan penetra all'interno della parete dell'utero, il punto di annidamento non è a caso ma è guidato da segnali chimici. Con l'ingresso nella cavità uterina, Megan entra a stretto contatto con il corpo di Stefania, è da qui che inizia il suo nutrimento.