

L'arte  
del  
vuoto



**Giulia Grimaldi**

**L'ARTE  
DEL  
VUOTO**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2025  
**Giulia Grimaldi**  
Tutti i diritti riservati

*A me stessa.*  
*A me che sono carne, sono mente, sono febbre.*  
*E resterò splendida, anche in rovina.*



## **Sola all'angolo di un bar**

Mi sento sola,  
persa in un mare di pensieri  
che si infrangono contro le scogliere  
della mia mente inquieta.

Mi sento sola,  
anche tra la folla,  
dove le luci si mescolano  
in un rumore indistinto  
che non riesce a raggiungere  
il mio cuore silenzioso.

Mi sento sola,  
come una foglia d'autunno  
che cade lentamente,  
portata via dal vento,  
senza una direzione,  
senza un rifugio.

Mi sento sola,  
nella notte silenziosa,  
quando le stelle sembrano così lontane,  
e la luna mi osserva con un freddo distacco.

Mi sento sola,  
anche nei ricordi,  
dove le ombre del passato si allungano  
e il presente sembra svanire  
come un sogno fugace.

Mi sento sola,  
con un vuoto dentro  
che nessuna parola può colmare,  
un'assenza che pesa  
sul mio cuore stanco.

Mi sento sola,  
ma nel profondo spero ancora  
in un abbraccio, in un sorriso,  
in una presenza  
che mi faccia sentire meno sola.

## I pezzi mancanti

Mi manca  
quel senso di meraviglia,  
che nasce al tramonto,  
quando il cielo si tinge  
di sfumature che danzano  
tra l'oro e il porpora.

Mi manca  
il sussurro del vento  
che accarezza dolcemente  
le foglie degli alberi,  
portando con sé  
i segreti di un mondo lontano.

Mi manca  
la semplicità di un sorriso  
condiviso senza parole,  
che dice tutto e niente allo stesso tempo,  
ricordandoci che siamo vivi,  
che siamo umani.

Mi manca  
quell'abbraccio silenzioso,  
che parla al cuore,  
con una lingua che solo  
l'anima può comprendere,  
riempiendo il vuoto di una solitudine senza fine.

Mi manca  
la bellezza nascosta  
negli angoli più remoti della vita quotidiana,  
quella che spesso sfugge  
agli occhi distratti e affrettati.

Mi manca  
quel senso di appartenenza  
di essere parte di un qualcosa di più grande,  
di un legame invisibile, che unisce tutte le cose  
in un'unica, infinita armonia.

## Il vuoto

Esiste un vuoto dentro di me,  
un abisso silenzioso che sussurra,  
le sue ombre in ogni istante,  
un'eco di ciò che è stato e di ciò che non sarà.

È un abisso palpabile,  
come un luogo abbandonato  
dove il tempo si è fermato  
e le risate si sono spente,  
lasciando solo il ricordo  
di un'armonia perduta.

Cammino in questo deserto interiore,  
cercando segni di vita  
ma ogni passo risuona vuoto,  
come un colpo di tamburo  
che non trova la sua melodia.

Il vuoto è un compagno silenzioso  
una presenza che pesa,  
ma che spesso non si mostra,  
mascherato da sorrisi e routine quotidiane.

Eppure, nella sua vastità  
c'è una lotta che si agita,  
una scintilla di speranza  
che si fa strada tra le pagine  
di un'anima stanca ma mai arresa.

Cerco la felicità,  
un rifugio nel caos  
una luce che illumini questo cammino tortuoso,  
ma il vuoto mi ricorda che ogni passo verso la gioia  
è un atto di coraggio.

Forse un giorno,  
imparerò a convivere con lui,  
a trasformarlo in un alleato,  
perché anche nel vuoto  
possono nascere nuovi sogni, e nel silenzio,  
una voce può farsi sentire  
cantando una melodia  
che mi guiderà verso casa.