

Vivere a colori

*Un viaggio introspeetivo
alla scoperta del vero sé*

Francesca Scilla

VIVERE A COLORI

*Un viaggio introspettivo
alla scoperta del vero sé*

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2024
Francesca Scilla
Tutti i diritti riservati

*A tutte le persone che mi hanno ispirato
nel mio cammino, familiari, amici, passanti,
sconosciuti, a ogni parte di loro che ha ispirato
i miei passi ogni giorno, con un sorriso, una sfida,
un gesto, uno sguardo, una parola, e
mi ha permesso di essere qui.*

*“Il guerriero della luce crede.
Poiché crede nei miracoli,
i miracoli cominciano ad accadere.”*

Paulo Coelho

LA LEGGE FONDAMENTALE:

**FIDUCIA IN SE STESSI
E NELL'UNIVERSO**

Introduzione

Questo libro è stato scritto durante la “*notte buia dell’anima*” ed è ispirato al mio percorso di vita e crescita interiore. Quando l’ho realizzato attraversavo una fase di forte **cambiamento e trasformazione**, cercavo un modo per rielaborare emozioni ed eventi della mia vita, che avevano turbato il mio equilibrio provocando blocchi che non riuscivo a sciogliere né a spiegare con le parole.

La scrittura, da sempre, è una delle mie più grandi passioni ed è lo strumento con cui riesco a mettere d’accordo cervello e cuore. Credo che fosse nel mio destino scrivere e condividere queste righe. Quando scrivo, i pensieri fluiscono liberi e le frasi vengono fuori senza che io faccia nulla, senza sforzo. Il mio sogno da bambina era

proprio scrivere, cercare la mia felicità, il mio essere e vivere in piena libertà e autenticità, riscoprendo la dea che è in me, per contribuire a creare benessere e uguaglianza per l'evoluzione del mondo. Può sembrare un concetto utopico, ma non lo è per l'anima e di sicuro non lo era per una bambina. Il proposito della bambina che ero è senza dubbio onorevole ed è un mio dovere portarlo a termine. Per lei.

Posso dire che questo libro sia il resoconto delle mie riflessioni ed esperienze come corpo animico; racchiude eventi del mio vissuto come anima e consigli pratici su come affrontare ed elaborare alcune emozioni. **Vivere a colori è il frutto del mio approccio olistico alla vita**, che mi ha portata a fare importanti cambiamenti dentro di me, a conoscermi, cambiare vita, trasformando la mia passione in un lavoro e realizzando finalmente il successo nelle relazioni, riscoprendo un amore autentico prima con la mia anima, poi con le altre persone.

Il lavoro spirituale mi ha permesso di essere **una persona nuova**, di **abbandonare**